

愛知県高野連 西三河地区 中学生野球教室

実施日 平成 29 年 12 月 10 日(日)

参加者 刈谷市、安城市、高浜市、碧南市、知立市、西尾市
中学校 2 年生軟式野球部員 78 名〈希望者〉

協力校 刈谷工業高校 知立高校

内 容

① ウォーミングアップ キャッチボール

② 打撃指導 トレーニング指導

8 班に分かれ、ティーバッティング、フリーバッティング、各種の
トレーニングを体験しました。

③ 守備指導

投手、捕手、内野手、外野手、4つのポジションにわかれ、硬式ボ
ールでノック、ピッチング練習を行いました。

④ クールダウン

当日は天候にも恵まれ、予定した内容がすべて実施できました。
中学校の顧問の先生方、保護者の皆様、ご協力ありがとうございました。

